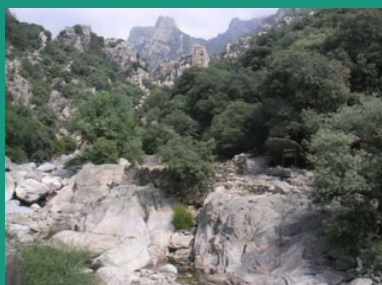


Une étape de réflexion et d'échanges, pour faire son choix de vie, prendre ses propres décisions, et s'y engager.



Saint-Pons de Thomières, situé au sein du Parc Naturel régional du Haut Languedoc



CENTRE SPÉCIALISÉ DU HAUT-LANGUEDOC

Le séjour de post cure offre la possibilité de vivre une expérience de vie sans produit.

Le programme thérapeutique favorise la réflexion et la prise de décision. Il permet également de préparer la sortie, l'accompagnement social, psychologique, médical ainsi que la reprise de l'activité professionnelle.



Centre Spécialisé du Haut-Languedoc
4 avenue de La Gare
34220 SAINT-PONS DE THOMIERES

Téléphone : 04 67 97 43 00
Fax : 04 67 97 33 75
www.hopital-stpons.com

CENTRE DE SOINS DE SUITE
ET DE READAPTATION



Centre Spécialisé du Haut-Languedoc

SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION
EN ADDICTOLOGIE FILIÈRE ALCOOLOGIE

S'INFORMER POUR :

- ➔ Mieux choisir
- ➔ Renforcer les acquis
- ➔ Préparer le suivi



LE SÉJOUR DE SOINS DE SUITE :

Une étape de réflexion et d'échanges, pour faire son choix de vie, prendre ses propres décisions, et s'y engager.



CENTRE SPÉCIALISÉ DU HAUT-LANQUEDOC

Le Centre Spécialisé du Haut-Languedoc est un établissement de Soins de Suite et Réadaptation en Addictologie.

Il accueille des personnes qui ont commencé les soins pour des problèmes liés à leur consommation d'alcool. Seules les personnes abstinentes peuvent être admises.

Séjour de soins de suite

Le séjour de soins de suite est une étape dans la démarche de soins, il succède au sevrage et ouvre l'étape d'apprentissage de l'abstinence. Cet apprentissage dure plusieurs mois ou années.

C'est pourquoi, la mise en place de l'accompagnement de proximité est un objectif majeur dans notre programme.

Les addictions autres que l'alcool sont abordées, notamment le tabac (informations, modalités d'arrêt).

Accueil des proches

L'accueil des proches dans le cadre d'entretiens de couple et familiaux permet d'instaurer un climat favorable pour la prévention de la rechute et le maintien de l'abstinence.

PROGRAMME THERAPEUTIQUE

Il est animé par une **équipe pluridisciplinaire** et offre la possibilité de partager son expérience et de progresser dans la réflexion.

Les soins sont réalisés en individuel et en groupe.

Le programme thérapeutique de groupe comporte :

- Éducation thérapeutique du patient (prévention de la rechute,...)
- Psychothérapie analytique
- Psychothérapie cognitive et comportementale (dont la thérapie d'Acceptation et d'Engagement)
- Activité Physique Adaptée
- Diététique
- Relaxation
- Stimulation Cognitive Motrice
- Ergothérapie

Place des soins de suite dans votre **parcours de soins**

Vous avez commencé les soins dont vous avez besoin avant votre arrivée dans le centre.

De votre arrivée jusqu'à votre départ, nous allons explorer ensemble les domaines suivants :

- ➔ Quels sont vos besoins en soins ? (somatiques, psychologiques, relationnels, sociaux)
- ➔ Quelles sont les compétences que vous souhaitez renforcer ou acquérir afin de vous rapprocher pas à pas de vos objectifs et directions de vie ?
- ➔ Quels sont les obstacles potentiels à votre rétablissement et comment les gérer au mieux ?
- ➔ Quels sont les suivis nécessaires à votre rétablissement dès votre départ du centre ?