

TRAIT D'UNION

Votre magazine d'information du centre hospitalier de Saint-Pons-de-Thomières

Parution n°16
Juin 2020

Numéro
spécial
confinement



SOMMAIRE

- ✓ Informations sur l'établissement
- ✓ Activités
- ✓ Divertissements

TRAVAILLEZ, LISEZ DES LIVRES, REGARDEZ DES FILMS, JOUEZ À DES JEUX VIDEO, DESSINEZ, REFLECHISSEZ, ECRIVEZ, CUISINEZ, DORMEZ, JOUEZ DE LA MUSIQUE, ECOUTEZ DE LA MUSIQUE, CHANTEZ, DANSEZ DANS LE SALON, OCCUPEZ-VOUS DE VOS PLANTES VERTES, APPELÉZ DE VIEUX AMIS, FAITES DE LA GYM, JOUEZ AVEC VOS ENFANTS, OU NE FAITES RIEN DU TOUT MAIS...

RESTEZ À LA MAISON

CA N'A JAMAIS ETE AUSSI FACILE DE SAUVER DES VIES

Il n'a jamais été aussi simple de sauver des vies ; il suffit de rester à la maison ! Aujourd'hui, le taux de contagion au coronavirus est de 3 : un malade contamine en moyenne 3 personnes. Si on ne fait rien, la progression exponentielle aboutira très rapidement à une saturation des services de santé. Cela signifie que des malades ne pourront pas être soignés et vont mourir. Des malades qu'on aurait pu soigner en temps normal. Le but est donc de ramener le taux de contagion à moins de un. Pas 36 solutions : diviser par 4 nos interactions sociales pendant les semaines à venir. Ce faisant, la progression du virus devrait ralentir et les services de santé pourront soigner tout ceux qui en ont besoin. La stratégie est simple : autant de malades mais pas tous en même temps. Mais pour cela, il est impératif que tout le monde joue le jeu. Alors lisez, écoutez de la musique, dessinez, regardez Netflix, prenez l'apéro tous les jours, dansez dans votre salon, travaillez... mais restez chez vous ! Bon courage à tous !



SORTEZ MASQUÉS

OU RESTEZ À LA MAISON



TOUS DES SUPERHÉROS - TOUS MASQUÉS, TOUS PROTÉGÉS !

Site internet : www.hopital-stpons.com

Editorial

Pour ce seizième numéro,
nous avons souhaité vous présenter
la vie dans la structure durant le
confinement.

Nous vous souhaitons
bonne lecture !

L'équipe de rédaction.

Sortie au soleil



Animation
pétanque



INFORMATIONS SUR L'ETABLISSEMENT

La vie avec le COVID 19 : *Mesures prises durant le confinement*

La crise sanitaire liée à l'apparition du COVID 19 a nécessité de prendre des mesures strictes pour éviter l'introduction du virus.

Depuis la décision de confiner la structure, plusieurs actions ont été entreprises pour laisser le virus à l'extérieur : équipements pour les intervenants extérieurs, application stricte des mesures barrières, port du masque pour tous les professionnels, port du masque et surblouse pour le personnel non-soignant amené à aller dans les services. Les recommandations et bonnes pratiques sont diffusées et rappelées régulièrement.

Le soin porté aux résidents et aux patients restant notre priorité, des mesures de précaution pour éviter un risque de propagation ont été mises en place: réduction de la taille des groupes pour l'animation, ouverture de nouveaux espaces de restauration pour favoriser la distanciation à table, création d'un espace extérieur en libre accès au rez-de-chaussée de Frescatis, aération des espaces, recommandations régulières de garder les distances et d'appliquer les gestes barrières, renforcement de la désinfection des points contacts.

En parallèle, nous avons souhaité maintenir de la vie et des activités à l'intérieur des services. Nous avons réorganisé les équipes afin de proposer des activités d'animation 7 jours sur 7 en mobilisant, en plus des animatrices, y compris le week-end, des personnels de rééducation, psychologues, assistants sociaux, du SSR et de l'EHPAD. Nous avons également organisé des appels vidéos via Facebook/Messenger ou Skype sur tablette, depuis la chambre des résidents.

L'épicerie existante au sein de la structure est devenue itinérante pour aller directement au contact de chaque résident. Elle a, dans le domaine du possible, répondu aux différentes demandes des résidents ou familles (approvisionnement en produits d'hygiène, service de presse, produits en pharmacie, etc.).

Dès que cela a été possible nous avons organisé un système de visites extérieures dans un lieu dédié permettant un retour contrôlé des visites des familles.

Les activités sont dirigées vers l'extérieur dès que la météo le permet afin de sortir les résidents de leur service (tout en respectant la distanciation sociale et les gestes barrières).

Le retour des coiffeuses a été acté et celui des esthéticiennes devrait avoir lieu très prochainement dans la structure en garantissant les précautions liées au contexte COVID.



Ressenti des résidents

Voici la réponse des résidents à la question suivante :

Comment avez-vous vécu le confinement ?

« Le fait de ne pouvoir sortir n'est pas trop gênant en soi, en revanche, la fermeture aux personnes extérieures est difficile à supporter.

Heureusement qu'il ya le téléphone !! Et que les appels vidéos ont été mis en place.

C'est difficile de garder la distance. Vivement que les embrassades reviennent.

Avec ce confinement la gestion administrative n'est pas possible : c'est compliqué pour retirer son argent de poche, il y a des problèmes avec la poste et ne parlons pas des démarches administratives à faire (déclaration des impôts...). *Ça fait pas rire ! Le temps passe et c'est tous les jours pareil !* »

Témoignage collectif des résidents du 3^{ème} étage.

« Pour la plupart d'entre nous nous n'avons pas su ce qu'était le confinement ! Nous n'avons pas eu de consignes strictes, nous avons pu circuler librement dans nos services respectifs et continuer à vivre normalement : pas de port de masque, repas en salle à manger, animations ...

La seule punition que nous avons eu c'est de ne plus pouvoir recevoir nos familles.

En plus, pendant cette période nous n'avons pas été oubliés et nous avons reçu plusieurs petites attentions : poule en chocolat pour Pâques, brin de muguet pour chacun et même pour les membres du personnel, programme TV gratuit... »

Témoignage de résidentes du rez-de-chaussée

Mais là, ça commence à faire long !

« Ça va bien un peu, par prudence. Ce qui me fait râler, c'est qu'une personne du même âge que moi, dans Saint-Pons, peut sortir, aller chez le boulanger, le coiffeur, etc. »

« Ne pas pouvoir faire ce qu'on a envie, ça devient long ! On ne peut pas venir nous voir, nos enfants... »

« C'est dur ! Il paraît qu'on en a jusqu'à fin juillet. C'est long depuis le mois de mars ! Ma famille est venue me rendre visite. Mon oncle, il a drôlement maigri ! »

« On n'est pas sorti de l'auberge ! »

« Les visites c'est bien pour les gens qui sont sur place. Ma famille, qui habite P..., elle viendrait bien, mais si c'était possible de se voir deux jours de suite... »

« J'ai l'habitude d'aller dehors et cela me manque de ne pas pouvoir sortir. J'ai l'impression qu'on est en prison. Ça dure ! On est moins patient. »

Témoignages de résidents du RdC et 1^{er} étage

Ressenti du personnel

Pour beaucoup d'entre nous, nous sommes étonnés par l'adaptation des résidents à cette crise sanitaire. Ils ont su accepter rapidement et assez naturellement les mesures restrictives mises en place avec le confinement. C'est nous qui avons eu plus de difficultés à modifier nos habitudes au début ou à comprendre la stratégie de confinement choisie par notre direction.

L'investissement supplémentaire nécessité par cette pandémie nous a semblé à tous, naturel et chacun, à son niveau, s'est investi pleinement au cours de ce confinement.

Toute situation nouvelle entraînant de la crainte, il y a bien sûr eu quelques tensions parfois ou quelques réglages à affiner. De même, il a fallu s'habituer au port de masque toute la journée. Ah le masque ! Toute une histoire... Le meilleur moment de notre journée étant quand on l'enlève ! Je peux vous l'assurer !

Toutefois, là, ça commence à faire long pour tout le monde. Les résidents, très contents du retour progressif des familles, commencent à montrer des signes d'impatience. Ils trépigent de ne pouvoir sortir librement de la structure et de retrouver leurs habitudes.

Nous aussi, nous rêvons d'un « retour à la normale » tout en sachant que l'après COVID laissera des traces et que nous aurons de nouvelles habitudes à accepter comme l'installation de « vitres » à l'accueil, nécessaires pour assurer notre protection mais frustrantes dans la proximité avec les résidents.

Enfin ! Nous avons eu la chance de passer cette période et de ne pas avoir eu à gérer de situation plus grave.

Nous tenons à remercier toutes les personnes ayant eu de petites attentions à notre égard durant le confinement (messages de remerciement et d'encouragement, brins de muguet, croissants, pizzas...).

UN GRAND MERCI A VOUS !



Ressenti des familles

« Les deux premiers mois, c'était long ! Ne plus pouvoir venir voir ma mère c'était difficile, même si je l'avais tous les soirs au téléphone ! Depuis l'instauration des visites, c'est plus facile. »

« Un grand merci encore à tout le personnel. BRAVO pour tout ce que vous faites ! »

ACTIVITES

séance jardinage



Après une longue période de beau temps, un revers d'eau s'est abattu sur nous le jour même où nous avons décidé de faire nos plantations. Qu'à cela ne tienne, nous avons transformé la salle d'animation en serre géante !

Finalement cela en valait la peine. Nous avons pu fleurir le devant de l'hôpital où nous pouvons accéder en libre accès et qui est apprécié de tout le monde.

Tout s'est passé dans une euphorie générale : nous avons bien rigolé et tout sali (la salle, nous !). On n'a pas vu le temps passer !

Article de Mme Albert

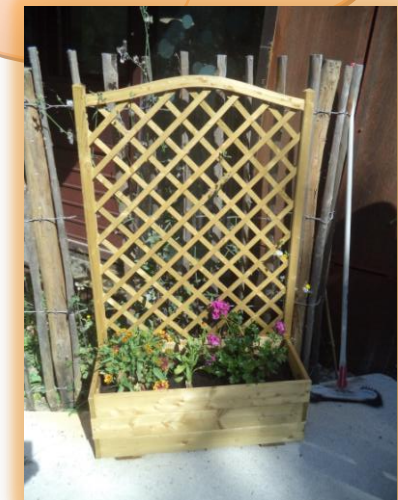




L'UMR aussi
a fait ses plantations



Un grand merci à «Ovalie Végétal»
pour nous avoir offert les fleurs et
plantes aromatiques que nous avons
pris grand plaisir à planter.



séances photos



En mai les animatrices nous ont proposé des animations photos festives et décalées, avec décor et accessoires. De très jolis moments de partage qui ont permis des photos inoubliables, des mises en scènes formidables et de franches rigolades.

A vous de juger !



séances
du 1er mai





Disco



séances
du 24 mai



MOMENTS DE VIE

Quelques anniversaires particuliers:



17 février 2020
104 ans de Mr Barthès



13 mai 2020
100 ans de Mme Dubois

Bienvenue à :

Mme Quiliès Eliane,
M. Bourdel Maurice,
M. Chimen René,
Mme Fabert Claudette,
Mme Richard Catherine ,
M. Bonnebouche Michel,
Mme Wachter M.Jeanne,
Mme Corbière Pierrette,
Mme Andrès Francine,
Mme Valdes Marcelle,
M. Bacou Jules,
M. Morereau Lucien.



... ils nous ont

quittés :

Mr Manuel Labarias
Mme Adrienne Garcia
Mme Francine
Durand
Mme Rose Cauquil

Carnet rose des professionnels :

Dernièrement il y a eu :

- des départs en retraite :
 - Chantal Levacq (ASH)
 - Marie-Thomas (AS)
- des naissances :
 - Quentin Nardi
(fils de Céline Despres, Kiné)
 - Gabriel Coutou
(fils d'Anaïs Rouanet, IDE)



DIVERTISSEMENTS

« Le 17 juin aura lieu notre
fête de la musique sous le
grand chapiteau,
à l'extérieur. »



Quelques blagues pour rire sur le confinement

- « J'ai tellement dormi et mangé pendant le confinement que le chat me regarde avec respect ! »
- « Ce serait cool que les moustiques cet été respectent aussi la distance de 1 mètre. »
- « Chaque verre de bière et de vin raccourcirait la vie de 6 minutes. J'ai calculé par rapport au confinement : je suis mort en 1865 ! »
- « Aujourd'hui, il ya mon banquier qui m'a téléphoné pour savoir comment j'allais ; c'est sûr qu'après 2 mois sans découvert, il a cru que j'étais mort ! »

Moi, j'en ai
marre du
confinement !



Dans votre prochain numéro : (à paraître au mois de Septembre 2020)

- ✚ Les articles écrits par les résidents et ceux de l'équipe d'animation.
- ✚ Le programme des activités prévues pour le quatrième trimestre.
- ✚ La rubrique moments de vie.
- ✚ Les activités avec des jeux, une nouvelle...



Confection des décorations
pour Pâques



Merci aussi à tous ceux qui ont pris part à la réalisation de ce magazine et que nous sollicitons pour être au plus près de l'information.