

# TRAIT D'UNION

Votre magazine d'information du centre hospitalier de Saint-Pons-de-Thomières

Parution n°28  
Juin 2025



## SOMMAIRE

- ✓ Informations sur l'établissement
- ✓ Activités

## EDITION SPECIALE « Les éclaireurs du Tour »

3320 kms à parcourir  
du 5 juin au 4 juillet



Site internet : [www.hopital-stpons.com](http://www.hopital-stpons.com)

ReSanté-Vous  
AG2R LA MONDIALE

# les éclaireurs du TOUR 2025

TOUS À VÉLO EN EHPAD : RÉSIDENTS, MEMBRES DU PERSONNEL, FAMILLES

**66 ÉTABLISSEMENTS ENGAGÉS**

du 5 juin au 4 juillet  
DÉFI : PARCOURIR 3 320 KM EN VÉLOS CONNECTÉS  
infos & actus sur [eclaireursdoutour.resantevous.fr](http://eclaireursdoutour.resantevous.fr)

DECATHLON Foundation  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arceo



Séances  
d'entraînement

## Editorial

Dans ce vingt-huitième numéro, nous allons nous concentrer sur le challenge « les éclaireurs du Tour ».

Nous vous souhaitons bonne lecture !

*L'équipe de rédaction.*



# INFORMATIONS SUR L'ETABLISSEMENT

## Rencontre avec le directeur par intérim

### M David TEUMA, directeur par intérim



Depuis le mois d'août 2024 j'assume la direction par intérim de notre centre hospitalier, mission qui m'a été confiée par l'A.R.S. Occitanie, en sus de mes fonctions de directeur des finances du CHIC Castres-Mazamet.

Compte tenu du peu de temps dont je dispose pour mener à bien cette tâche je n'ai malheureusement pas pu me présenter à chacun d'entre vous, et je le regrette.

Je profite donc de la parution de ce nouveau numéro de Trait d'Union pour combler partiellement cette lacune.

J'exerce le métier de directeur d'hôpital depuis près de 25 ans où j'ai travaillé en tant qu'adjoint, chef d'établissement, en CHU, en A.R.S. et en mission pour le ministère de la Santé.

J'ai rejoint l'Occitanie il y a trois ans et, après une dizaine d'années en Normandie le niçois que je suis, a redécouvert avec joie le soleil quasi méditerranéen de cette belle région.

Si le microclimat professionnel saint-ponais a parfois été orageux - je sais les inquiétudes qui ont été les vôtres, je le sais et je les comprends- nous entrons me semble-t-il dans une période plus calme, où la communauté hospitalière peut se tourner vers l'avenir avec optimisme et sérénité.

La présence dans notre hôpital le 17 juin du Directeur Général de l'A.R.S. et du Président du Conseil Départemental l'illustre : notre hôpital, acteur majeur de l'attractivité du territoire, s'il a déjà bénéficié d'un soutien exceptionnel de leur part (160 000 euros pour remettre aux normes notre cuisine) continuera d'être accompagné par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental de l'Hérault dans ses projets de développement (Hôpitaux de jour, addictologie de liaison, consultations, ouverture sur la ville, pharmacie clinique, la liste n'est pas exhaustive) qui vous seront présentés avant la fin de l'année.

D'ici là je vous souhaite de passer un bel été.



# Le challenge « les éclaireurs du tour »



Ateliers  
créatifs :  
confection de  
la décoration

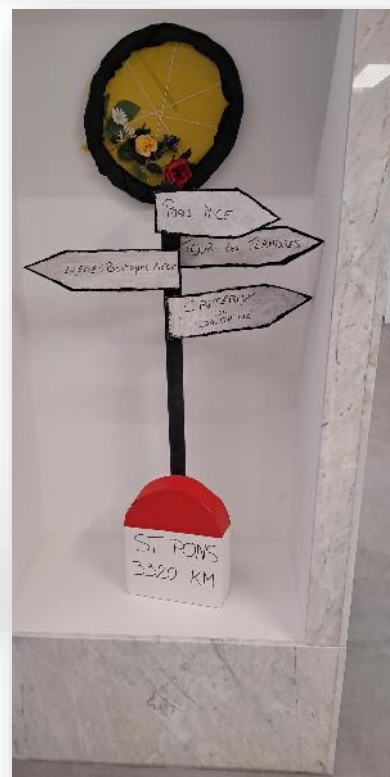


Un grand merci  
aux bénévoles qui  
nous ont aidés !





Et voilà le résultat !





Top départ du  
challenge,  
le 5 juin AM



Objectif : la 1<sup>ère</sup> étape du Tour de France : Lille-Lille 180 kms





Résultat :  
280 kms !



Un grand merci aux résidents de  
l'EHPAD de St-Chinian qui sont  
venus nous aider à relever ce  
défi !

sortie au vélorail du  
Canal du midi à Salazie  
d'Aude le 6 juin





Sortie conjointe  
avec l'EHPAD La  
Roselière de  
Vendres, éclaireurs  
du Tour aussi.



**Résultat : 80 kms à ajouter au compteur!**



65 kms ajoutés au compteur grâce aux  
élèves de 6ème du collège du Jaur  
après leur représentation de théâtre le  
10 juin

14 kms ajoutés au compteur grâce  
aux enfants de la maternelle le 13 juin



# Randonnée vélo au coucher du soleil le 18 au soir



Avec la participation de Valentin Barbade, coordonnateur du projet « les éclaireurs du Tour » pour le département de l'Hérault.

(Chef de projet et formateur en gérontologie à ReSantéVous)

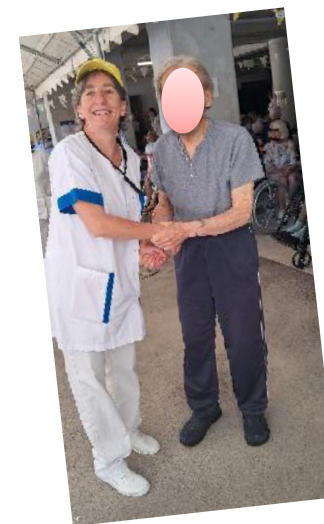


Merci aux habitants du coin venu faire cette ballade avec nous !

## Résultat : 320 kms à ajouter au compteur !

Fête de la musique et  
défi « vélo non-stop » de  
10h à 17h le 19 juin





Résultat : 473 kms à ajouter au compteur  
et une superbe AM en musique !



séance de pédalage partagée avec les  
résidents de l'EHPAD de La Salvétat



et AM quizz sur  
le thème du vélo  
et du Tour de  
France  
le 20 juin



Résultat : 62,3 kms à ajouter au compteur  
et une superbe AM à évoquer ses souvenirs du Tour de France !



Le 23 AM séance de pédalage  
avec les adhérents de  
l'association Aguze et Jaur (le  
club du 3<sup>ème</sup> âge local)



Résultat : 113 kms à ajouter au compteur !  
et une autre séance commune prévue le 30 juin AM

# séance de pédalage avec les enfants de l'école élémentaire Fréscatis



## Au programme :

- Enchaîner des boucles de 700m faisant le tour du quartier avec leur vélo pour les enfants
- Pédaler sur les vélos connectés ou à bras pour les résidents



Résultat : 320 kms  
ajoutés au compteur !



séance de pédalage  
avec « les petitous » de  
la crèche Les lutins le  
24 juin matin



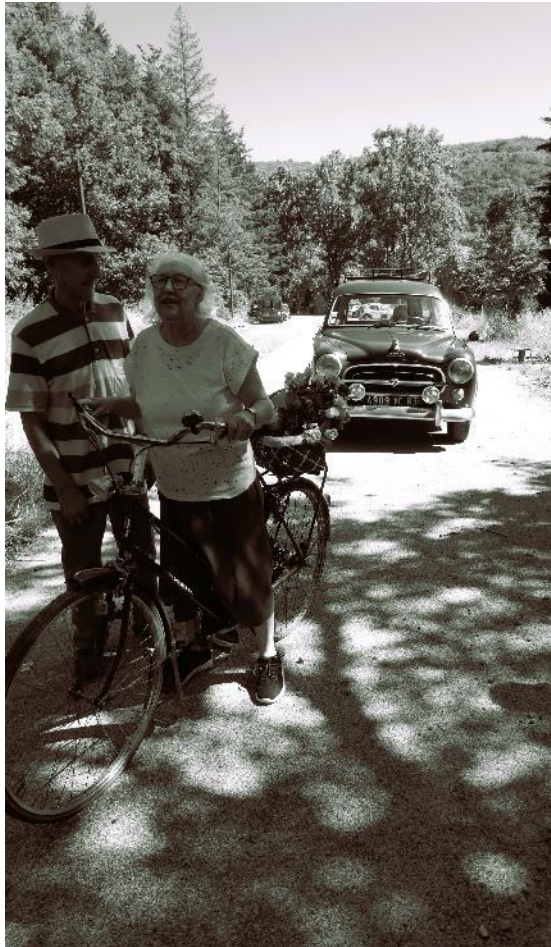
# séance de pédalage avec l'association Cap au large

Il s'agit de l'association pour laquelle pédale tout le peloton des éclaireurs du Tour Héraultais. Grâce à l'action de tous, AG2R La Mondiale va leur offrir un chèque de 2 000€.

Pour l'occasion ils sont venus de Sète en vélo ! (116,5 km)



**Résultat : 379,7 kms  
ajoutés au compteur !**



Séance photo  
réalisée le 30 mai  
en hommage à  
Louison Bobet  
avec le soutien de  
l'association  
Rétroméca



**Un très grand merci à toutes les personnes qui ont répondu présentes, qui sont venu le temps d'un moment renforcer le peloton des éclaireurs du Tour du CH de St-Pons et nous aider à réaliser ce challenge !**